

ปัญหามีทางออก

พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
มีทางออกสำหรับวัยรุ่นที่ประสบปัญหา
โดยหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมีระบบ
บริการที่รองรับ ใน 2 ทางเลือกหลัก ได้แก่

My Choice การตัดสินใจเลือก



1 ฟ้นความเชื่อมั่น

คนท้องไม่พร้อมมักรู้สึกแยกกับตัวเอง ส่วนใหญ่โทษตัวเอง
รู้สึกโดดเดี่ยว ไร้คุณค่า ในวิกฤตแบบนี้ จะคิดแก้ปัญหาที่ทำได้ยาก

สิ่งที่เพื่อนช่วยได้ คือ

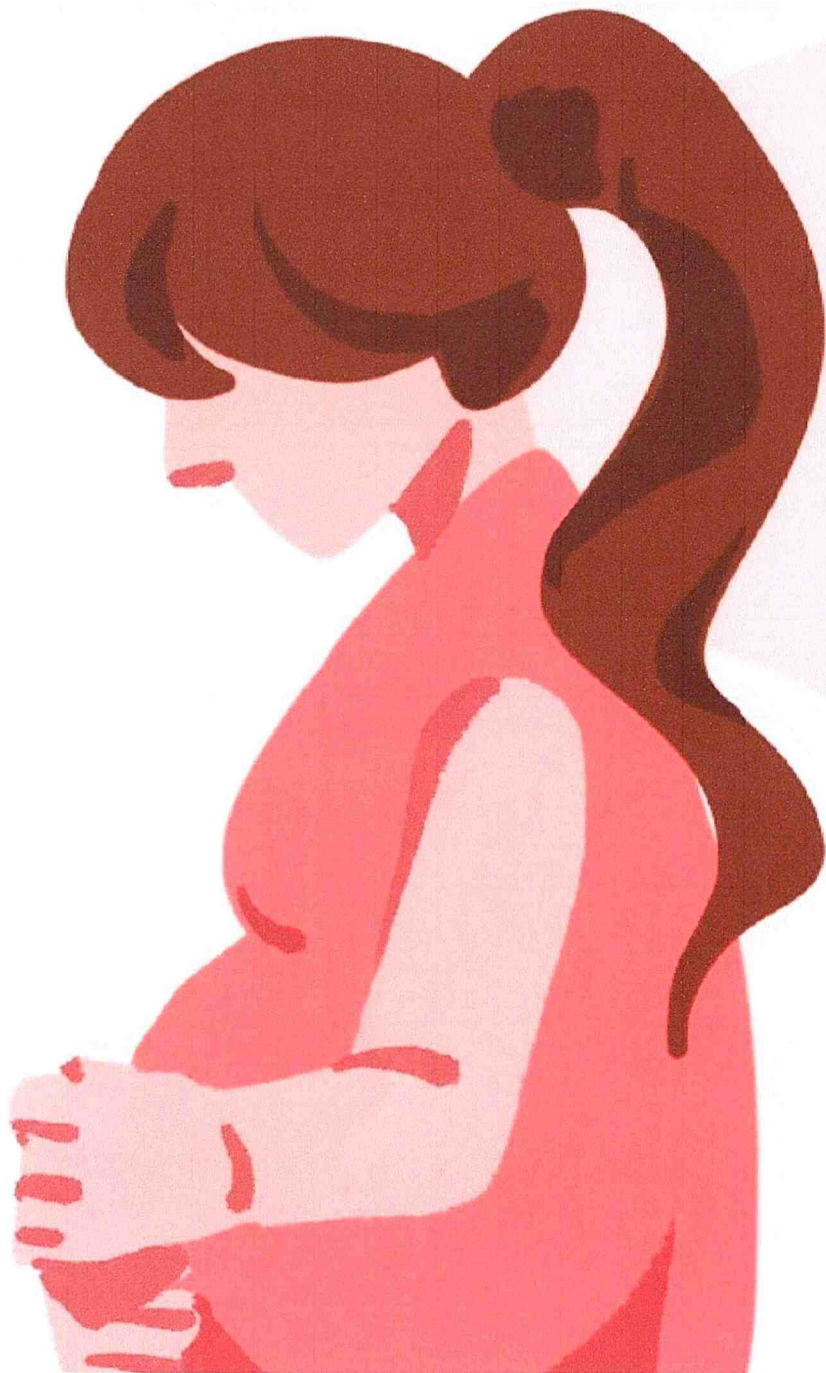
- เปิดใจรับฟัง อย่าเพิ่งตัดสินถูกผิด อย่าเพิ่งให้ความเห็น
ให้เพื่อนได้เล่าปัญหา และสื่อสารความรู้สึก
- ชวนมองปัญหาในมุมที่กว้างขึ้น
เพื่อคลี่คลายความรู้สึก และสร้างกำลังใจ

ตัวอย่างคำพูด

“ไม่ใช่เธอ
คนเดียวหรอกที่เจอ
ปัญหาแบบนี้”



ถ้าเพื่อน “ท้อง” จะช่วย อย่างไร?



“เพื่อนเข้าใจเพื่อน”

ทันทีที่ได้ยินคำว่า **“ท้องไม่พร้อม”** ความคิดแรกคือ
เรื่องนี้ต้องเกิดจากพฤติกรรมนอกกลุ่มนอกทางอย่างแน่นอน
ที่จริงแล้ว ปัญหาท้องไม่พร้อมเกิดได้จากหลายสาเหตุ
เช่น ถูกข่มขืน ปฏิเสธไม่เป็น ไม่มีอุปกรณ์คุมกำเนิด คุมแล้ว
แต่พลาด ใช้วิธีคุมกำเนิดที่ไม่มีประสิทธิภาพ เป็นต้น

สำหรับเพื่อนที่
ประสบปัญหาท้องไม่พร้อม
คุณอาจเป็นที่พึ่งเดียวของเขา
การรับฟังและช่วยเหลืออย่างเหมาะสม เท่ากับ
สร้างโอกาสให้คนอื่นๆ หนึ่งรอดพ้นจากวิกฤต
ซึ่งอาจหมายถึงช่วงเวลา
แห่งความเป็นความตายในชีวิตของเขา



ช่องทางบริการ

สอบถามข้อมูลและปรึกษาปัญหา

ปรึกษาปัญหาท้องไม่พร้อม
สายด่วน 1663

ศูนย์ช่วยเหลือสังคม
สายด่วน 1300

สอบถามเรื่องสิทธิหลักประกันสุขภาพ
สายด่วน สปสช. 1330

คลินิกวัยรุ่น
ในสถานบริการสาธารณสุข

สิทธิด้านการศึกษาต่อ

ศูนย์บริการประชาชนกระทรวงศึกษาธิการ
สายด่วนการศึกษา 1579

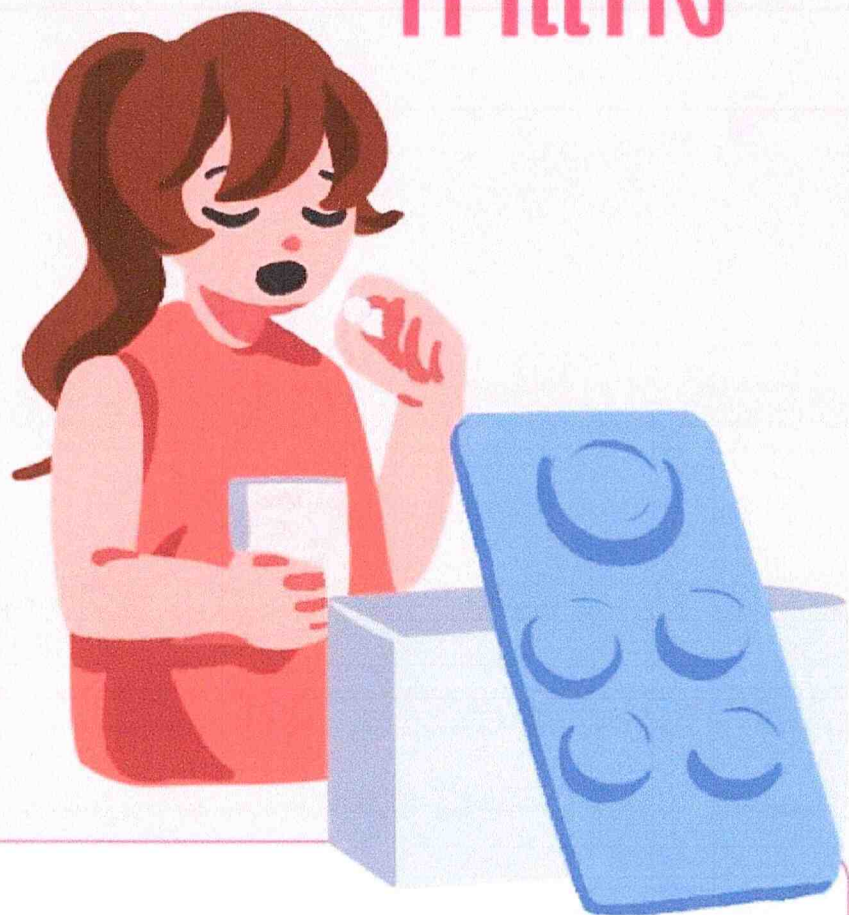
ปรึกษาออนไลน์

Facebook Fanpage **Lovecare Station**
หรือห้องแชท **www.lovecarestation.com**

Facebook Fanpage
**1663 สายด่วนปรึกษาปัญหาเอดส์
และท้องไม่พร้อม**

Facebook Fanpage **Rsathai** หรือ
เครือข่ายอาสาเพื่อยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย
www.rsathai.org

"ทำแท้ง"



บริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย
และถูกกฎหมาย ต้องเป็นไปตาม
เงื่อนไขที่กฎหมายกำหนด และ
ผู้ให้บริการต้องเป็นแพทย์เท่านั้น



สามารถเข้ารับบริการได้ที่
โรงพยาบาลและคลินิกที่มีบริการ

กรณีตั้งท้อง 12-24 สัปดาห์

ต้องเข้ารับบริการในโรงพยาบาลที่มีบริการเท่านั้น



ฟรีในหญิงไทยทุกกลุ่มอายุ ทุกสิทธิการรักษา
ที่จำเป็นต้องยุติการตั้งครรภ์ตามเงื่อนไขของ
กฎหมายอาญา และข้อบังคับของแพทยสภา

บริการหลังการยุติการตั้งครรภ์



บริการคุมกำเนิดหลังคลอด
โดยการฝังยาคุมกำเนิด หรือ
ใส่ห่วงอนามัย "ฟรี"



ทางเลือกที่ “ท้องต่อ”

สนใจตั้งครรภ์ต่อ
การที่รองรับ ได้แก่

ขณะตั้งครรภ์ ฝากท้อง
ปลอดภัยของแม่และลูก
ทันทีที่ทราบว่าตั้งครรภ์
ารสาธารณสุขของรัฐ “ฟรี”

การคลอด

อดบุตรได้ในสถานบริการ
ของรัฐและเอกชนได้ตามสิทธิ
ามข้อมูลได้ที่สายด่วน สปสช.



ถ้าไม่ต้องการอยู่บ้านหรือในชุมชน
สามารถขอเข้าพักที่

บ้านพักเด็กและครอบครัว
สังกัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและ
ความมั่นคงของมนุษย์ ซึ่งมีในทุกจังหวัด

สหทัยมูลนิธิ หรือ บ้านพักฉุกเฉิน
สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี
ซึ่งเป็นบ้านพักของเอกชน

ไม่พร้อมเลี้ยงดูลูก
บริการที่รองรับ ได้แก่

การฝากเลี้ยงชั่วคราว หรือ ขอยกบุตรบุญธรรม
รายละเอียดเพิ่มเติม: dcy.go.th/webnew/main

หลังคลอด บริการที่

คุมกำเนิดหลังคลอด
ฝังยาคุมกำเนิด หรือใส่

เงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยง
สำหรับคนที่มีรายได้น้อย
เทศบาล อบต. สำนักงาน
กรุงเทพมหานคร หรือศาล

ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์



2

มองหาทางออก

เมื่อสภาพจิตใจดีขึ้น กลับมาเป็นตัวของตัวเองแล้ว เพื่อนก็พร้อมที่จะใช้ส
คิดแก้ปัญหา สิ่งที่ต้องเข้าใจคือ เงื่อนไขในชีวิตแต่ละคนต่างกัน
คนที่จะตัดสินใจว่าควรทำอย่างไร คือคนที่ประสบปัญหาเอง

สิ่งที่เพื่อนช่วยได้ คือ

- ชวนให้นึกถึงทางออกที่เป็นไปได้ ซึ่งอาจมีหลายทาง
- ชวนให้นึกถึงข้อดีและข้อเสียของแต่ละทางออก



3

ตัดสินใจ

เมื่อเราทำดีที่สุดแล้วใน 2 ข้อแรก
ในการตัดสินใจเลือกทางออก
คนที่ประสบปัญหาจะต้องตัดสินใจเอง
เพราะเป็นความรับผิดชอบต่อชีวิตของตัวเอง



ทางเลือก “ท้องไม่พร้อม”

ปัญหาท้องไม่พร้อม มี 2 ทางเลือกหลัก คือ



ท้องต่อ



ทำแท้ง

ทั้งสองทางเลือก มีหน่วยงานให้ความช่วยเหลือ
ซึ่งจะทำให้ผู้ที่ประสบปัญหามีชีวิตปลอดภัย
และได้เลือกทางออกที่เหมาะสมกับตัวเองมากที่สุด

ปัญหา
“ท้องไม่พร้อม”
มีทางออก

สายด่วน
ท้องไม่พร้อม
โทร 1663

หรือ ศูนย์
ช่วยเหลือสังคม
โทร 1300